

COMUNICATO STAMPA

Obesità e sindrome metabolica: la nutraceutica nella gestione multidimensionale del paziente

Al XVI Congresso Nazionale SINut una sessione dedicata ai nuovi target cardiometabolici: dallo studio MetaTreat alla MAFLD, fino al ruolo della nutraceutica nei pazienti con obesità e alto rischio cardiovascolare

Bologna, 12 giugno 2026 – Obesità, insulino-resistenza e sindrome metabolica sono oggi tra le sfide più rilevanti per la salute pubblica. Non riguardano soltanto il peso corporeo o il controllo glicemico, ma un insieme complesso di fattori metabolici, infiammatori, epatici, cardiovascolari e comportamentali che richiedono una presa in carico sempre più integrata.

A questo tema sarà dedicata la sessione **“DI(SMET)ABOLIK: Nuovi target”**, in programma venerdì **19 giugno 2026** nell’ambito del **XVI Congresso Nazionale SINut – Società Italiana di Nutraceutica**, che si terrà a **Bologna dal 18 al 20 giugno 2026**, presso il **Savoia Hotel Regency**.

La sessione, moderata dalla **Dott.ssa Giulia Fiorini** e dalla **Prof.ssa Maria Letizia Petroni**, affronterà alcuni dei principali nodi della prevenzione cardiometabolica: i nuovi interventi multitarget per la sindrome metabolica, lo studio **MetaTreat**, gli approcci nutraceutici alla **MAFLD** e i principi attivi euglicemizzanti di origine naturale innovativi e testati. Seguirà una roundtable, moderata dal **Prof. Giovanni Scapagnini**, dedicata al ruolo della nutraceutica nella gestione multidimensionale del paziente con obesità e ad alto rischio cardiometabolico.

- ***Oltre il peso: leggere il rischio cardiometabolico nella sua complessità***

La prevenzione cardiometabolica richiede oggi di andare oltre una visione semplificata dell’obesità. Il rischio nasce dall’interazione tra composizione corporea, metabolismo glucidico e lipidico, salute epatica, infiammazione, alimentazione, attività fisica, aderenza ai percorsi di cura e qualità della vita.

In questo contesto, la nutraceutica può contribuire al dibattito scientifico non come soluzione isolata, ma come parte di una strategia più ampia, nella quale prevenzione, counselling, nutrizione, appropriatezza e personalizzazione degli interventi diventano elementi centrali.

«Il paziente con obesità e rischio cardiometabolico non può essere letto attraverso un unico parametro – dichiara il **Prof. Arrigo Francesco Giuseppe Cicero**, Presidente SINut –. Serve una visione multidimensionale, capace di integrare metabolismo, fegato, rischio cardiovascolare, infiammazione e stili di vita. La nutraceutica ha senso quando si inserisce in questo percorso con evidenze, razionalità e responsabilità clinica».

- ***Dal metabolismo alla salute epatica: nuovi target per la prevenzione***

Uno dei focus della sessione sarà il rapporto tra sindrome metabolica e salute epatica. Il fegato rappresenta infatti uno degli organi chiave nella lettura del rischio cardiometabolico, perché riflette molte delle interazioni tra alimentazione, metabolismo, accumulo di grasso ed infiammazione.

Accanto a questo tema, la sessione esplorerà anche il ruolo dei principi attivi euglicemizzanti di origine naturale, in un quadro in cui la personalizzazione degli interventi e la qualità delle evidenze diventano decisive per distinguere ciò che è promettente da ciò che può essere realmente utile nella pratica clinica.

Il Congresso SINut intende così portare al centro del confronto una domanda cruciale: come costruire percorsi di prevenzione cardiometabolica capaci di agire su più target, senza perdere rigore scientifico e centralità della persona?

- ***Il Congresso***

Il **XVI Congresso Nazionale SINut** si svolgerà a **Bologna**, presso il **Savoia Hotel Regency**, dal **18 al 20 giugno 2026**. Il programma generale del Congresso richiama, tra i main topics, anche **insulino-resistenza e obesità**, microbiota e prevenzione cardiovascolare.

Il programma completo del Congresso è disponibile sul sito www.sinut.it.

Per informazioni è possibile contattare la Segreteria Organizzativa:

Planning Congressi Srl

Via Guelfa, 9 – 40138 Bologna

Tel. 051 300100

Cell. 366 1432456

Mariailaria Branchini

m.branchini@planning.it

www.planning.it

SINut – Società Italiana di Nutraceutica

www.sinut.it